



Übergangstherapie. Wir sind für Sie da.

Innovative und bundesweite therapeutische Versorgung in Deutschland.

Gesetzliche Krankenkassen

Das erwartet Sie

Einleitung.....	Seite 1
Therapeutennetzwerk.....	Seite 2
Zielgruppe und Diagnosen.....	Seite 3
Leistungsangebot	Seite 4
Leistungsangebot Extras.....	Seite 5
Vertragsmöglichkeiten.....	Seite 6-7
Ihre Vorteile auf einen Blick.....	Seite 8
Über uns.....	Seite 9
Motivation.....	Seite 10

Einleitung

1

Die Wartezeit auf ein **Erstgespräch** bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten dauert in Deutschland im Durchschnitt 12,5 Wochen; im Ruhrgebiet z.B. sogar 17 Wochen ¹.

Die tatsächliche psychotherapeutische Behandlung beginnt in der Regel erst weitere drei bis neun Monate später.

Dies führt häufig zu Verschlimmerung, Chronifizierung oder Rezidiven.
Mancher Patient nimmt aufgrund der frustrierenden Situation schließlich gar keine Behandlung in Anspruch.

Psychisch erkrankte Patienten sind häufig überfordert und frustriert bei der Suche nach einem geeigneten Therapieplatz bzw. Therapeuten. Diese Situation trägt dazu bei, dass dem gesamten Gesundheitssystem Kosten in Milliardenhöhe entstehen.

1) Quelle: Pressemitteilung bptk.de vom 12.04.2013

Therapeutennetzwerk

2

Das Übergangstherapie-Therapeutennetzwerk nimmt nur Therapeuten auf, welche die in Deutschland erforderliche Grundqualifikation nachweisen, um psychotherapeutisch im Sinne der Heilkunde tätig werden zu dürfen, und darüber hinaus nachweislich eine fundierte Ausbildung in einem Psychotherapieverfahren absolviert haben.

Die Wartezeit auf einen Erstkontakt zu einem Übergangstherapie-Netzwerktherapeuten beträgt maximal 5 Tage und liegt damit deutlich unter der aktuellen Wartezeit im öffentlichen Gesundheitssystem.

Die **Übergangstherapie** kann anschließend **sofort und ohne Wartezeit** begonnen werden.

Das bundesweite Übergangstherapeuten-Netzwerk hat Stand heute mehr als 400 Therapeuten bundesweit ¹ und befindet sich weiter im Aufbau. Unser Konzept sieht vor, dass Betroffene in Zukunft in Deutschland im Radius von 30 km mindestens einen Übergangstherapeut finden. Der Übergangstherapeut leistet neben der ersten Begleitung und Stabilisierung des Patienten (Krisenintervention) auch Psychoedukation und eine Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen im öffentlichen und privaten Gesundheitswesen.

1) Die aktuelle Therapeutenübersicht finden Sie unter <http://www.uebergangstherapie.de/therapeutenuebersicht.html>

Zielgruppe und Diagnosen

3

Aufgrund der bisher geführten Gespräche mit interessierten Krankenkassen umfasst die geplante **Zielgruppe Versicherte zwischen 18 und 64 Jahren**, sofern diese in den letzten zwei bis drei Jahren keine Psychotherapie in Anspruch genommen haben. Das Einstiegsalter wurde bewusst so gewählt, da für den Bereich der Jugend- und Kinderpsychotherapie besondere rechtliche Voraussetzungen erfüllt sein müssen. Das obere Ausschlussalter ist frei gestaltbar und kann individuell im Vertrag vereinbart werden.

Im Rahmen der Diagnosen wird die **ICD-10** als Grundlage verwendet ². Im Detail geht es um Kapitel V - Psychische und Verhaltensstörungen, die Ziffer R 53 ‚Unwohlsein und Ermüdung‘ aus dem Kapitel XVIII: Symptome und abnorme klinische und Laborbefunde, die anderenorts nicht klassifiziert sind, und die Ziffer Z 73 ‚Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung‘ aus dem Kapitel XXI: Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen und zur Inanspruchnahme des Gesundheitswesens führen.

1) für die genaue Tarifikalkulation benötigen wir ca. 14 Arbeitstage

2) Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme in der jeweils aktuellen Fassung, z.Zt.: ICD-10-German Modification in der Version 2014; später dann ICD 11 und alle weiteren Auflagen

Leistungsangebot

4

- Erstkontakt zu einem Übergangstherapeuten innerhalb von max. 5 Tagen
- die Übergangstherapie von 12 Stunden kann sofort begonnen werden, der Patient erhält sofort eine psychotherapeutische Behandlung
(bei 13,9% der Patienten ist nach einer Studie der Universität Duisburg/Essen die Behandlung nach dieser Zeit bereits abgeschlossen)
- Übergangstherapie kann Betroffenen mit definierten Diagnosen angeboten werden
- Das Übergangstherapie - Service Center mit therapeutisch ausgebildeten Mitarbeitern ist von Montag-Freitag von 09:00 bis 13:00 Uhr telefonisch erreichbar
- Die Krankenkasse priorisiert in Absprache die 20 wichtigsten Städte für eine garantierte Therapeutenabdeckung.
- angepasstes Abrechnungs- und Genehmigungssystem
- monatliche Statistiken und Reports

Um eine aussagekräftige Evaluation bereitstellen zu können, empfehlen wir eine Erstlaufzeit von 2 Jahren.

Leistungsangebot - Extras

5

Zusätzlich können folgende Leistungen angepasst werden:

- 24 Stunden statt 12 Stunden Übergangstherapie
(50% der Behandlungen sind nach einer Studie der Universität Duisburg/Essen Kurzzeittherapien von maximal 25 Stunden)
- Verkürzung der therapiefreien Zeit, um eine (möglicherweise erneute) Übergangstherapie in Anspruch nehmen zu können.
- Erweiterung der Service Center-Zeiten für Versicherte Ihrer Krankenkasse mit eigener Rufnummer oder Weiterleitung durch die Krankenkasse; zum Beispiel:
Montag-Freitag von 08:00 bis 20:00 Uhr oder Montag-Sonntag von 08:00 bis 18:00 Uhr.
- Vertragslaufzeiten und Kündigungsfristen können individuell vereinbart werden.
Um allerdings eine aussagekräftige Evaluation bereitstellen zu können, empfehlen wir eine Erstlaufzeit von 2 Jahren mit einer Kündigungsfrist von 6 Monaten zum Vertragsende.
- Im Rahmen der Arbeitgeber- oder Versichertenbetreuung:
Seminare zum Thema psychische Gesundheit, Depressionen, Burnout, etc.
oder die Einführung eines Bonusprogrammes „psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“.

Vertragsmöglichkeiten

6

Für Sie als Krankenkasse bestehen folgende Möglichkeiten dieses exklusive Leistungsangebot für Ihre Versicherten bereitzustellen:

- **Gruppenversicherungstarif**

In diesem Fall wird für Sie ein individueller Versicherungstarif für das Leistungsangebot der Übergangstherapie berechnet. Dafür benötigen wir die Anzahl der Versicherten der definierten Zielgruppe (Seite 3). Aufgrund dieser Zahlen und der gegebenenfalls gewünschten Extras kalkulieren wir dann Ihren individuellen Übergangstherapie-Versicherungstarif. Dieses kann bis zu 14 Arbeitstage in Anspruch nehmen. Während dieser Zeit bekommen Sie die Mustervertragsunterlagen zur Einsicht zugesendet, so dass ein reibungsloser Ablauf nach der Tarifikalkulation gewährleistet werden kann.

Dieser Gruppenversicherungstarif besteht seit dem 01.01.2015 und wird gemeinsam mit unserem Partner und Assekurateur der Vicuritas AG angeboten.

Vertragsmöglichkeiten

7

□ **Bonusprogramm in Zusammenarbeit mit Ihren Arbeitgeberkunden**

Bieten Sie Ihren Arbeitgeberkunden einen hochwertigen Mehrwert und tragen Sie gemeinsam dazu bei, dass sich die Mitarbeiter im Rahmen der psychischen Gesundheitsbetreuung gut aufgehoben fühlen. In diesem Zusammenhang schließt der Arbeitgeber mit uns einen Kooperationsvertrag und Sie unterstützen und begleiten dieses Angebot dann im Rahmen eines Bonusprogramms.

Abgerundet wird dieses Angebot durch spezielle Seminare und Workshops zum Thema psychische Gesundheit und dem Übergangstherapieangebot.

□ **Besonderes und individuelles Modellvorhaben**

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein individuelles Modellvorhaben, in Rahmen dessen wir Ihre speziellen Wünsche und Zielgruppe optimal berücksichtigen.

Individuelle Anpassungs- und Änderungswünsche können gegebenenfalls in den jeweiligen Vertrag übernommen werden.

Ihre Vorteile auf einen Blick

8

- Erstkontakt zu einem qualifizierten Therapeuten innerhalb von maximal 5 Tagen
- bundesweites, qualifiziertes Therapeutennetzwerk
- hochwertige psychotherapeutische Versorgung
- professionelles Service Center mit qualifizierten Mitarbeitern
- einfaches Abrechnungs- und Genehmigungssystem
- Wissenschaftliche Evaluation der Übergangstherapie
- flexible Vertragsgestaltung
- Kosteneinsparungen im Rahmen der Therapien und Folgekosten
- Kosteneinsparungen durch Reduzierung möglicher Folgeerkrankungen
- höhere Kundenzufriedenheit und Kundenbindung
- Aufbau eines Fallmanagements möglich
- Abgrenzung zum Wettbewerb
- Mehrwerte durch Seminar- und Workshop-Angebote

Für jeden Euro, der in Psychotherapie investiert wird, können Einsparungen von zwei bis drei Euro erreicht werden¹.

Kontakt

9

Herzlichen Dank für Ihre Zeit und Ihre Aufmerksamkeit.

Wenn Sie mehr über uns und von uns erfahren wollen, dann vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin. Gerne informieren wir Sie, um welche Extras unser Leistungsangebot erweitert werden kann und welche individuellen Vertragsgestaltungsmöglichkeiten bestehen.

übergangstherapie.de

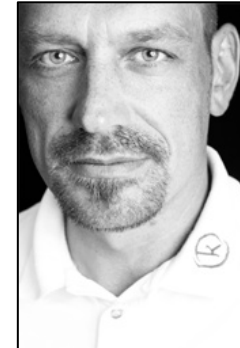
Wir sind für Sie da.

Bianca und Henning Olesen
Neuenhofer Str. 11
42657 Solingen

Tel. (0212) 54 88 88 4

oder per E-Mail:

info@übergangstherapie.de



Bianca und Henning Olesen

Training, Coaching und Seminare. Psychotherapeutische Begleitung in eigener Praxis. 15 Jahre Erfahrung in der in der Zusammenarbeit mit Krankenkassen, z.B. in der Fusionsbegleitung, mit Selektivverträgen (73 c SGB V) und Verträgen zur Integrierten Versorgung, mit Netzwerkverträgen sowie für präventive Angebote.

Motivation

10

*Eine gesunde Psyche ist ein großes Stück Lebensqualität.
Darauf sollte kein Mensch verzichten müssen oder lange warten.*

Um dieser Entwicklung entgegen zu wirken, haben wir die Übergangstherapie ins Leben gerufen. Schnelle psychologische Erstversorgung mit dem Ziel, (Langzeit-) Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und Krankheitskosten zu senken, soll nicht die Ausnahme bleiben, sondern jedem zugänglich werden. Unsere bisherigen, sehr positiven Erfahrungen im Bereich der Übergangstherapie bestätigen unser Handeln und den Weg der schnellen therapeutischen Unterstützung.

Henning und Bianca Olesen