



Übergangstherapie - Wir sind für Sie da.

Informationen für Therapeuten

09.2016 / Bianca und Henning Olesen

Inhalt

Zur aktuellen Psychotherapie-Versorgungssituation in Deutschland.....	Seite 1
Was ist Übergangstherapie?.....	Seite 2
Wer erhält eine Übergangstherapie?.....	Seite 3
Leistungen und Merkmale der Übergangstherapie.....	Seite 4
Die Qualifikation des Übergangstherapeuten.....	Seite 5 - 7
Weshalb es sich lohnt, Übergangstherapie anzubieten.....	Seite 8
So werden Sie Übergangstherapeut.....	Seite 9
Kontakt.....	Seite 10

Die aktuelle Versorgungssituation

1

Die Wartezeit auf ein **Erstgespräch** bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten dauert in Deutschland im Durchschnitt 12,5 Wochen; in einigen Regionen noch wesentlich länger. Die tatsächliche Behandlung beginnt dann weitere 3 bis 9 Monaten später. Dies führt häufig zu Verschlimmerung, Chronifizierung oder Rezidiven. Psychisch erkrankte Patienten sind häufig überfordert und frustriert bei der Suche nach einem passenden Therapieplatz.

Mancher Patient nimmt schließlich erst gar keine Behandlung in Anspruch¹, psychische Erkrankungen nehmen in alarmierendem Umfang zu. Das alles trägt dazu bei, dass dem Gesundheitssystem und der Wirtschaft jedes Jahr Kosten in Milliardenhöhe entstehen, Tendenz stetig steigend.

Um dieser Entwicklung entgegen zu wirken, haben wir **in Zusammenarbeit mit Arbeitgebern und gesetzlichen Krankenkassen** die Übergangstherapie ins Leben gerufen. Schnelle psychologische Erstversorgung mit dem Ziel, Betroffenen möglichst sofort zu helfen, (Langzeit-) Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und Krankheitskosten zu senken, soll nicht die Ausnahme bleiben, sondern jedem zugänglich werden. Unsere bisherigen, sehr positiven Erfahrungen mit der Übergangstherapie bestätigen unser Handeln und den Weg der schnellen bundesweiten therapeutischen Unterstützung.

*Eine gesunde Psyche ist ein großes Stück Lebensqualität.
Darauf sollte kein Mensch verzichten müssen oder lange warten.*

Henning und Bianca Olesen

Was ist Übergangstherapie?

2

uebergangstherapie.de (ein Angebot der Olesen Kommunikation, Bereich Gesundheit) fasst ein bundesweites Therapeutennetzwerk zusammen mit dem Ziel, akut psychisch Erkrankten, sofort hilfsbedürftigen und möglicherweise von Arbeitsausfall bedrohten Menschen eine sofortige und bis zu 12 Stunden dauernde Übergangstherapie zu ermöglichen.

In der Übergangstherapie bietet der Therapeut dem Klienten neben der ersten Begleitung und Stabilisierung eine unter Umständen notwendige Krisenintervention, Psychoedukation und Orientierungshilfe im weiten Feld der Behandlungsmöglichkeiten psychischer Krisen, Störungen und Erkrankungen im öffentlichen und privaten Gesundheitswesen.

Wer erhält eine Übergangstherapie?

3

Bisher sprechen wir mit der Übergangstherapie **Betroffene zwischen 18 und 64 Jahren** an, die in den letzten zwei Jahren keine Therapie in Anspruch genommen haben. Das Einstiegsalter wurde bewusst so gewählt, da es im Bereich der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (nach Aussage der GKVn) eine adäquate Versorgung gegeben soll.

Im Rahmen der Diagnosen wird die **ICD** in der jeweils aktuellen Version als Grundlage verwendet.

Im Detail geht es um Diagnosen aus:

- **Kapitel V** - Psychische und Verhaltensstörungen (unter Ausschluss der Diagnosen, die erstrangig eine medizinische Behandlung indizieren und / oder für die Psychotherapie kontraindiziert ist), aus dem
- **Kapitel XVIII** - Symptome und abnorme klinische und Laborbefunde, die anderenorts nicht klassifiziert sind – die Ziffer **R 53** *Unwohlsein und Ermüdung*, und aus dem
- **Kapitel XXI** - Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen und zur Inanspruchnahme des Gesundheitswesens führen – die Ziffer **Z 73** *Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung*.

Leistungen und Merkmale der Übergangstherapie

Die Leistungen und Merkmale der Übergangstherapie im Überblick:

- Der Patient hat innerhalb von 24 Stunden bis max. 5 Tagen Erstkontakt zu einem Übergangstherapeuten (je nach Freigabedauer der Krankenkasse/Arbeitgeber).
- Die Übergangstherapie von 12 Stunden kann in den meisten Fällen umgehend begonnen werden (bei 13,9% der Patienten ist nach einer Studie der Universität Duisburg/Essen die Behandlung bereits nach 12 Stunden abgeschlossen¹).
- In Zukunft sollen Patienten in Deutschland im Radius von 50 km mindestens einen Übergangstherapeuten finden.
- Das Übergangstherapie - Service Center für Therapeuten ist montags-freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr telefonisch erreichbar.
- Die Übergangstherapie bietet Ihnen ein einfaches, onlinebasierendes Abrechnungs- und Genehmigungssystem.
- Übergangstherapie wird aussagekräftig wissenschaftlich evaluiert.

¹ Walendzik, Rabe-Menssen, Lux, Wasem und Jahn, Universität Duisburg Essen: Erhebung zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung 2010

Die Qualifikation des Übergangstherapeuten

Das Übergangstherapie-Therapeutennetzwerk richtet sich insbesondere an Therapeuten ohne Kassensitz, die erstens die in Deutschland erforderliche Grundqualifikation nachweisen können, um psychotherapeutisch im Sinne der Heilkunde behandeln zu dürfen, und zweitens eine **für ein Verfahren fundierte** Ausbildung in einem wirksamen Psychotherapieverfahren nachweisen können.

Ihre Qualifikationen (und Nachweise) im Detail:

- Sie haben entweder ein Studium der Psychologie absolviert und sind approbierter Psychologischer Psychotherapeut (Abschlusszeugnis Studium und Zeugnis über die staatliche Prüfung für Psychologische Psychotherapeuten nach § 12 Abs. 2 Satz1 PsychThG-APrV und Approbationsurkunde)

oder

- Sie haben – mit oder ohne vorherigem Psychologiestudium – die staatliche Heilerlaubnis gem. § 1 Abs. 1 des Gesetzes über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (HeilprG) erworben
 - nicht eingeschränkt oder
 - eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

und eine fundierte Ausbildung in einem wirksamen Psychotherapieverfahren absolviert (ggf. Zeugnis über Studienabschluss, Urkunde über die staatliche Heilerlaubnis gem. § 1 Abs. 1 HeilprG, Zertifikat / Urkunde und Curriculum der Ausbildung – siehe dazu auch Seite 7: Ausbildungsumfang)

Die Qualifikation des Übergangstherapeuten

oder

- Sie sind approbierter Facharzt (Facharztzeugnis und Approbationsurkunde) mit einer Zusatzweiterbildung in Psychotherapie bzw. fachgebundener Psychotherapie oder in Psychoanalyse gem. der ärztlichen Weiterbildungsordnung (Nachweis derselben) oder / und Weiterbildungen in Therapieverfahren, die nicht zur ärztlichen Weiterbildungsordnung gehören wie systemische Therapie, Hypnotherapie, Gesprächstherapie u.a., mit einem angemessenen Ausbildungsumfang (Zertifikat / Urkunde und Curriculum der Ausbildung – siehe dazu auch Seite 7: Ausbildungsumfang)

Ihre therapeutische Qualifikation:

- Ausbildung in einem der Regelverfahren oder
- in einem wirksamen Psychotherapieverfahren (Gesprächspsychotherapie nach Rogers (auch klientenzentrierte Psychotherapie), Gestalttherapie, Logotherapie, Psychodrama, Transaktionsanalyse, tiefenpsychologische Körpertherapie, Körperpsychotherapie wie z.B. Hakomi oder Bioenergetik)
- oder
- Hypnotherapie oder
- Systemischer Therapie oder
- Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer / Berg

Nachweise: Zertifikat / Urkunde und Curriculum der Ausbildung

Die Qualifikation des Übergangstherapeuten

Umfang der therapeutischen Ausbildung: Kriterien

3/3

7

Ausbildung in einem verbandsangehörigen Institut oder vergleichbarer Ausbildungsstandard; die Ausbildungsdauer erstreckt sich über drei bis fünf (oder mehr) Jahre und beinhaltet für ein Verfahren:

- mind. 150 Stunden (200 UE á 45 Min.) theoretischer Ausbildung
- mind. 150 Stunden (200 UE) Ausbildung in Methodik
- mind. 180 Stunden (240 UE) Selbsterfahrung
- mind. 210 Stunden (280 UE) Supervision der eigenen, mind. 200 Stunden umfassenden Behandlungspraxis (in der Ausbildungsgruppe und in selbstorganisierten Peer-, Intervisions- oder Balintgruppen)
- mind. 120 Stunden (160 UE) Arbeit in Peer-, Intervisions- oder Balintgruppen
- mind. 75 Stunden Lehrtherapie
- qualifizierte Abschlussarbeit

In Einzelfällen kann der nachgewiesene Ausbildungsstandard die o.a. Kriterien unterschreiten, wenn schriftlich eine ausreichende Berufspraxis und Ausbildung nachgewiesen wird.

Sofern Sie mehrere Ausbildungen absolviert haben, können diese nach einer Einzelfallprüfung als in der Summe dem oben geforderten Umfang entsprechend anerkannt werden.

Zum Nachweis der Qualifikation sind die entsprechen Kopien der Zertifikate / Zeugnisse / Urkunden und Curricula der Ausbildungsinstitute einzureichen*.

* Die einmaligen Kosten für die Prüfung Ihrer Unterlagen beträgt 130,-€ (Prüfgebühr) unabhängig vom Ergebnis der Prüfung. Im weiteren Verfahren (Therapie und Abrechnung der Therapie) fallen keine weiteren Kosten für Sie an. Es entsteht Ihnen lediglich der zeitliche, aber im Ablauf vereinfachte Aufwand für Ihre Rechnungsstellung. Weitere Informationen finden Sie im Bereich "häufige Fragen" auf www.uebergangstherapie.de.

Weshalb es sich für Sie lohnt, Übergangstherapie anzubieten

8

Einige Vorteile auf einen Blick:

- unkomplizierte Abläufe ohne großes Antrags- und Berichtswesen
- Ziel: einfache Abrechnung über das Übergangstherapie-EDV-System
- höhere Auslastung Ihrer Praxis
- geprüfte, qualifizierte und evaluierte Qualität
- Steigerung des Bekanntheitsgrades Ihrer Praxis
- Die anschließende Übernahme des Patienten in eine Therapie ist wie bisher im Rahmen des Kostenerstattungsverfahrens (für approbierte Therapeuten) oder der privaten Kostenübernahme möglich.
- Die Qualifikation als Übergangstherapeut stellt für die Abrechnung einer Psychotherapie mit den Kooperationskassen auch außerhalb der Übergangstherapie ein Qualitätsmerkmal dar.

So werden Sie Übergangstherapeut

9

Haben wir Ihre Bereitschaft für einen innovativen Weg geweckt?

Dann melden Sie sich als Übergangstherapeut an.

- I. Gehen Sie auf www.uebergangstherapie.de
 - ▣ Dort füllen Sie das online Registrierungsformular aus und melden sich so zur Prüfung an.

- II. Zertifikate und Nachweise
 - ▣ Diese können Sie online an Ihre Registrierung anfügen (PDF/TIF/JPG...) oder nachträglich per Email an info@uebergangstherapie.de senden.

 - ODER

 - ▣ Sie senden uns Kopien der Zertifikate, Zeugnisse, Urkunden und Curricula per Post an: Olesen Kommunikation, Neuenhofer Str. 11 in 42657 Solingen
oder Fax: PC-Faxnummer 03212 – 130 11 39.

Kontakt

10

Herzlichen Dank für Ihre Zeit und Ihre Aufmerksamkeit.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, dann schauen Sie auf der Internetseite im Bereich „häufige Fragen“ nach oder Sie erreichen uns persönlich unter:

übergangstherapie.de

Wir sind für Sie da.

Bianca und Henning Olesen
Neuenhofer Str. 11
42657 Solingen

Tel. (0212) 22 65 94 30

oder per E-Mail:
info@übergangstherapie.de



Bianca und Henning Olesen

Training, Coaching und Seminare. Psychotherapeutische Begleitung in eigener Praxis. 15 Jahre Erfahrung in der in der Zusammenarbeit mit Krankenkassen, z.B. in der Fusionsbegleitung, mit Selektivverträgen (73 c SGB V) und Verträgen zur Integrierten Versorgung, mit Netzwerkverträgen sowie für präventive Angebote.